

Tid til å lede med klare, kreative, og effektive tanker



Dine styrker

Din oppmerksomhet

Din inspirasjon

Et 6-12 ukers program for å utnytte tiden optimalt

Individuelt kr. 7900

For deg som vil være en engasjert og autentisk leder med en god rytme mellom å være tilstede for de ansatte, ha fokus på dagens drift, og ha overblikk. Du utvikler en avspenningsrespons under tids- eller arbeidspress.

Intro med Styrkeprofil	<ul style="list-style-type: none">• Uforpliktende og kostnadsfri introduksjonssamtale• Hva hadde vært det beste resultatet for MEG?• Få din styrkeprofil: http://tankeflyt.pro.viasurvey.org
1 Klarhet	<ul style="list-style-type: none">• Du får et krystallklart bilde av nåsituasjonen med tidsbruk, tidstyver, mønstre, og ønsket situasjon• Pusteanker for å lade opp batteriene
2 Oppdag potensiale	<ul style="list-style-type: none">• (Gjen)oppdag dine styrker, 'meg på mitt beste'• Autentisk verdibasert lederskap• Tren din oppmerksomhet - overblikk og fokus
3 Utforsk potensiale	<ul style="list-style-type: none">• Bli kjent med en 'vekst tankegang', se flere perspektiv• Håndtere hindringer / endringer som muligheter• Hvordan tilstedeværelse integreres i hverdagen
4 Utnytt potensiale	<ul style="list-style-type: none">• Lag en realistisk plan for å oppnå ambisiøse mål• Timemanagement• Integring av oppmerksomhet og styrker
5 Den gyldne middeveien	<ul style="list-style-type: none">• Overforbruk og underforbruk av styrker• Verdsettelse av kvaliteter hos deg selv og andre• Din rytme mellom å lede, tid til refleksjon og drift
6 Oppretthold praksisen	<ul style="list-style-type: none">• Hva har jeg oppnådd frem til nå og veien videre• Pusterom med styrker

TANKE flyt

Nøytral sparring og effektiv trening

Kontakt Maria C. Hofman for informasjon og bestilling.

Mobil: 41 27 28 58 Mail: maria@tankeflyt.no

Web: www.tankeflyt.no

Erickson Certified Professional Coach - medlem i ICF, ACC
Instruktør Oppmerksomhetstrening