

Ledere som ser potensialet i seg selv og andre



Et 6-12 ukers program med Styrker i Fokus

Individuelt opplegg kr. 7900

Det å (gjen)oppdage og utvikle dine styrker har en positiv effekt på dine evner til å motivere, inspirere, opprettholde gode relasjoner, og ta veloverveide valg på en effektiv og stressforebyggende måte. Det gir **overskudd** og **arbeids glede**.

| | |
|----------------------------|--|
| Intro med Styrkeprofil | <ul style="list-style-type: none">• Uforpliktende og kostnadsfri introduksjonssamtale.• Hva hadde vært det beste resultatet for DEG?• Få din styrkeprofil: http://tankeflyt.pro.viasurvey.org |
| 1 Klarhet | <ul style="list-style-type: none">• Du får et krystallklart bilde av nåsituasjonen, og blir deg bevisst dine mål, verdier og styrker for å oppnå ønsket situasjon. Det gir deg også verktøy for å måle fremgang. |
| 2 Oppdag potensiale | <ul style="list-style-type: none">• (Gjen)oppdag dine styrker, 'meg på mitt beste'• Bruk signaturstyrker på nye måter |
| 3 Utforsk potensiale | <ul style="list-style-type: none">• Bli kjent med en 'vekst tankegang', se flere perspektiv• Håndtere hindringer som muligheter |
| 4 Utnytt potensiale | <ul style="list-style-type: none">• Lag en realistisk plan for å oppnå ambisiøse mål• Verdsettelse av styrker hos deg selv og andre |
| 5 Den gyldne midelveien | <ul style="list-style-type: none">• Overforbruk og underforbruk av styrker |
| 6 Oppretthold praksisen | <ul style="list-style-type: none">• Hva har jeg oppnådd frem til nå og veien videre |

TANKE flyt

Fremgang med indre ro og fokus

Kontakt Maria C. Hofman for informasjon og bestilling.

Mobil: 41 27 28 58 Mail: maria@tankeflyt.no

Web: www.tankeflyt.no

Erickson Certified Professional Coach - medlem i ICF, ACC

Instruktør Oppmerksomhetstrening