

Styrker i Fokus - se potensialet i deg selv og andre



- Du blir inspirert til å (gjen)oppdage og utvikle dine positive signaturstyrker
- Oppnå flyt i hverdagen, oppretthold gode relasjoner, og ta veloverveide valg
- Nyt mer energi, selvtillit, mestring, livs- og arbeidsglede, og overskudd

Pris kr. 4750 inkl mva, individuelt opplegg (møter på 1,25 timer)

Intro med Styrkeprofil

- **Uforpliktende** og kostnadsfri introduksjonssamtale
- **Hva hadde vært det beste resultatet av OSs for DEG?**
- Få din styrkeprofil her: <http://tankeflyt.pro.viasurvey.org>

1 Klarhet

- Du får et krystallklart bilde av nåsituasjonen, og dine mål, verdier og styrker for å oppnå ønsket situasjon.
- Det gir deg også verktøy for å måle fremgang

2 Oppdage potensiale

- Gjenkjenn dine signaturstyrker, 'meg på mitt beste'
- Bruk signaturstyrker på nye måter

3 Utforske potensiale

- Bli kjent med en 'vekst tankegang', se nye muligheter
- Håndtere hindringer som muligheter

4 Utnytt potensiale

- Lage en realistisk plan for å oppnå ambisiøse mål
- Verdsette styrker hos deg selv og andre

5 Oppretthold praksisen

- Overforbruk og underforbruk av styrker
- Hva har jeg oppnådd frem til nå og veien videre

TANKE flyt

Verdifulle resultater med indre ro og fokus

Kontakt Maria C. Hofman for informasjon og påmelding.

Mobil: 41 27 28 58 Mail: maria@tankeflyt.no

Web: www.tankeflyt.no

Erickson Certified Professional Coach, med fordypning i positive styrker, medlem i ICF, Instruktør Oppmerksomhetstrening